

BEARS GALDETEGIA/CUESTIONARIO BEARS

BEARS GALDETEGIA/Cuestionario BEARS	BAI/SI	EZ/NO
Oheratzerakoan arazorik baduzu, loak hartzeko? ¿Tienes algún problema para dormirte a la hora de acostarte?		
Ikastetxean, egunez logure handia duzu? ¿Tienes mucho sueño durante el día, en el colegio,?		
Gauetz askotan esnatzen zara? ¿Te despiertas muchas veces por la noche?		
Esnatuz gero, berriro loak hartzeko arazorik baduzu? Si te despiertas, tienes muchos problemas para volverte a dormir?		
Zein ordutan oheratzen zara, lotara joan behar duzun egunetan? ¿A qué hora te vas a dormir los días que hay colegio?		
Eta asteburuetan? Zein ordutan zoaz lotara? ¿Y los fines de semana? ¿A qué hora te vas a dormir?		
Zenbat ordu lo egiten dituzu normalean? ¿Cuántas horas duermes normalmente?		
Inoiz gauetz zurrunga egiten duzula esan dizute? Te han dicho alguna vez que roncas durante la noche?		
Bakarrik lo egiten duzu logelan? ¿Duermes sólo en la habitación?		